DI STEFANIA PILONI

Ginecologa esperta in terapie naturali, Stefania Piloni è docente di Fitoterapia e medicine complementari all'Università di Milano. Responsabile dell'ambulatorio di Medicina Naturale per la Donna dell'Ospedale San Raffaele di Milano, è mamma di Sofia, Sara e Giacomo. Scrivile a: *natural@cairoeditore.it*

Depilazione intima totale: i pro e i contro

Con la "brasiliana" mi sento a disagio. Sono all'antica?

«Un pube perfettamente rasato è più protetto da germi e infezioni?», chiede Giulia. Tra estetica ed esigenze di salute, ecco le risposte della ginecologa

Gentile dottoressa, ho 23 anni e vorrei rivolgerle alcune domande sulla depilazione intima. È vero che dal punto di vista igienico sarebbe meglio optare per quella integrale? La maggior parte delle mie amiche ha scelto questa tecnica, mentre io mi sento più a mio agio con depilazioni più discrete, anche perché ho la pelle delicata e quindi più soggetta a irritazioni. Qual è la soluzione migliore per la salute intima? E come posso rimediare se la depilazione provoca irritazione? Grazie, ***Giulia***

Cara Giulia, la depilazione intima è sempre una scelta personale. Ci sono donne che non si sentono a proprio agio con i peli pubici, e altre invece che, come te, si sentono "nude" e inadeguate e preferiscono mantenere il triangolo di Venere. Ogni donna decide per sé. Da medico, posso dirti che la depilazione totale dell'inguine sicuramente non è necessaria a fini igienici. I peli pubici, infatti, sono molto utili, per più motivi. Innanzitutto proteggono la vagina dall'ingresso di microbi, esattamente come fanno le ciglia davanti agli occhi. Inoltre, svolgono un'importante funzione di "cuscinetto" durante il rapporto sessuale. Spesso, infatti, le donne si sentono eccessivamente "esposte" e senza peli pubici avvertono pizzicori e fastidio al contatto con il corpo maschile. Infine, per quanto riguarda la depilazione dell'area genitale, come sottolinei tu la ricrescita dei peli rasati o strappati procura spesso prurito e irritazione. Talvolta, infatti, questi crescono verso l'interno del sottocute, producendo piccole cisti sebacee, simili a foruncoli del pube, antiestetici, fastidiosi e a volte anche dolorosi. La loro guarigione è lenta, e dal momento che la pelle resta irritata per diversi giorni, lo svantaggio è che una seconda depilazione può risultare molto difficoltosa. In caso di irritazione, è sufficiente utilizzare una buona crema alla *Calendula*, da stendere sulle aree arrossate almeno due volte al giorno per almeno sei giorni.

Va detto comunque che, se il bikini o la biancheria intima ultra-slim esigono una depilazione pressoché totale, non c'è alcuna controindicazione a questa tecnica. Una tantum, la depilazione totale può essere utile, dal punto di vista pratico, anche per chi normalmente opta per scelte più soft. Ma nella vita di ogni giorno, lo ricordo sempre alle mie pazienti, una vulva in ordine non deve essere glabra, neppure per la sala parto e tanto meno per la visita ginecologica. Quindi, tenendo presenti queste considerazioni, massima libertà nella scelta. L'importante è che non siano gli uomini a scegliere per le loro compagne. Una curiosità erotica può essere soddisfatta qualche volta, ma non deve diventare la prassi, se la donna non la condivide.